

Psicología

Elizabeth Castro Mazariegos



Este libro desarrolla y enriquece el contenido del Nuevo Currículo Nacional Base CNB.

CAPÍTULO

1

PÁGINA 5



ACTIVIDAD

- A. Define con tus palabras que es la Psicología.
- B. Ingresa al link <https://youtu.be/kWwYI6XoBfA> observa el video y llena el cuadro comparativo con las características de las ramas de la Psicología que se te solicitan

Psicología Clínica	Psicología Educativa	Psicología Organizacional	Psicología Social

- C. ¿Qué idea tenías sobre la Psicología, te ha sorprendido algo?

PÁGINA 6



ACTIVIDAD

- A. Completa el mapa conceptual

8 etapas de desarrollo según Erick Erickson

Confianza vs Desconfianza

()

Integridad vs Desesperanza

()

Autonomía vs Vergüenza

()

Intimidad vs Aislamiento

()

Iniciativa vs Culpa

()

Generatividad vs Estancamiento

()

Laboriosidad vs Inferioridad

()

Identidad vs Confusión de Roles

()

- B. Escribe en qué etapa del Desarrollo de Erickson te encuentras en este momento según tu edad.
- C. En tres líneas responde a la pregunta ¿Quién soy?

PÁGINA 8



INVESTIGACIÓN

Ingresa al siguiente link <https://psicologiaymente.com/desarrollo/teoria-del-aprendizaje-piaget> y responde:
¿Influye la herencia en el desarrollo de una persona?



COEVALUACIÓN

- A. Completa el mapa conceptual colocando palabras clave de por qué a la psicología se le considera una ciencia.



- B. Pregunta a personas de tu alrededor que creen que es la Psicología y reflexiona ¿Hay algún prejuicio que no sea real en su respuesta? Qué les dirías para defender la idea de que la Psicología es una ciencia.
- C. Define Brevemente características esenciales de cada etapa
- Psicología del niño
 - Psicología del Adolescente
 - Psicología del Adulto mayor

CAPÍTULO

2

PÁGINA 12



ACTIVIDAD

Elabora un listado de las características que identifican a la Psicología Pre-científica y las características que identifican a la Psicología Científica.

Psicología Pre-Científica

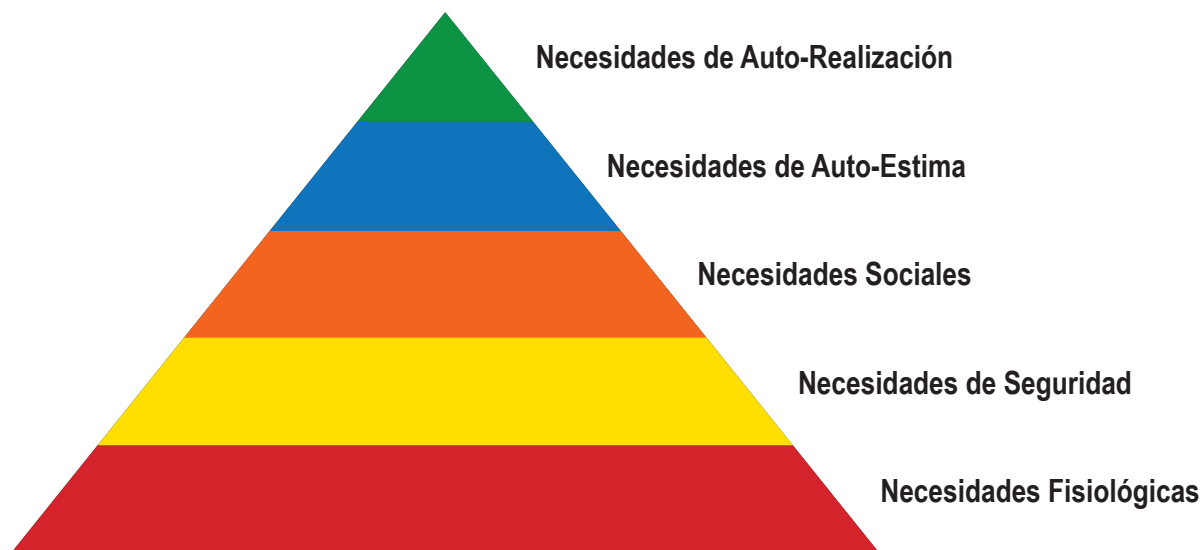
Psicología Científica

PÁGINA 16



INVESTIGACIÓN

Investiga cada una de las necesidades que se plantean en la Pirámide de Maslow y completa la siguiente Pirámide según tus necesidades



PÁGINA 17

A. En las Aseveraciones siguientes coloca en la línea de la derecha una **V** si es verdadera o una **F** si es falsa.

1. Wundt fue el fundador del racionalismo _____
2. Para Sartre la existencia del hombre precede a sus existencia _____
3. James formuló una teoría funcionalista "De la vida mental y el comportamiento" _____
4. Dewey fundo la Escuela Psicológica Conductista _____
5. El conductismo pone énfasis en la conducta observable _____
6. Jung fue el fundador de la Psicología Humanista _____
7. Sigmund Freud es conocido como el padre del Psicoanálisis _____
8. Tichener descubrió el condicionamiento operante _____
9. El fundador de la Psicología Individual fue Alfred Adler _____
10. La Psicología Científica se inició en el siglo XVII con los trabajos de Platón _____

PÁGINA 18

- B. Escribe en el cuadro el pensamiento más sobresaliente de los personajes influyentes de la psicología

Friedrich Nietzsche	
Jean Paul Sartre	
Wilhem Wundt	
Abraham Maslow	
Carl Rogers	
John Dewey	
John Watson	
Sigmund Freud	
Erich Fromm	

- C. Elige 2 corrientes Psicológicas que consideres pueden adaptarse mejor al contexto guatemalteco y explica ¿por qué?.

PÁGINA 21



ACTIVIDAD

- A. En Power Point elabora un mapa conceptual de las principales corrientes Psicológicas y envíalo a tu maestro (a).

PÁGINA 23

- B. Completa el cuadro comparativo de las corrientes Psicológicas siguientes:

Corriente Psicológica	Principal Precursor	En qué consiste esta corriente
Estructuralismo		
Funcionalismo		
Conductismo		
Psicología Humanista		
Psicoanálisis		



INVESTIGACIÓN

Ingresa al link <https://www.studocu.com/es-ar/document/universidad-catolica-de-salta/psicologia-de-la-personalidad/teoria-del-si-mismo-carl-rogers/3185554> y desarrolla la Teoría de Carl Rogers sobre “El sí mismo” el proceso de convertirse en persona.



ACTIVIDAD

Redacta un ensayo “La proyección de la utilidad de la Psicología en la vida Personal y Laboral”.



COEVALUACIÓN

Contesta las siguientes Interrogantes:

1. El fundador de la Escuela Psicológica Analítica fue:

2. ¿Quién es el fundador de la Psicología Humanista?:

3. ¿Quién creo el primer laboratorio científico de Psicología experimental?

4. ¿Qué Científico fue el cofundador del Estructuralismo?

5. ¿Según Fromm que nombre recibe un individuo que se deja regir por otro?

6. ¿Quién desarrollo la terapia centrada en el yo?

7. El fundador de la Psicología Individual fue:

8. ¿Con qué otro nombre se le conoce al funcionalismo?

9. ¿Quién elaboro la pirámide de las necesidades?:

10. ¿Quiénes desarrollaron el conductismo?

CAPÍTULO

3



ACTIVIDAD

Haz un mapa conceptual de la Relación de la Psicología con otras ciencias. Colocando como idea central la Psicología como Ciencia Social



INVESTIGACIÓN

Ingresa al link <https://youtu.be/yYFhPO5pArc> después de observar el video describe a que se refiere Planificar sistemáticamente y cuál creía Piaget que era la etapa final del desarrollo.

PÁGINA 31



ACTIVIDAD

- A. Ingresa al link <https://youtu.be/68qv4Gaux9A> imagina que haces una investigación del tema:
La pandemia del coronavirus afecta a la salud mental
¿Cuál será tu principal hipótesis?
¿Por qué método de investigación se puede llegar a las conclusiones?
¿Tomando en cuenta el tema que se aborda crees que es fiable hacer una investigación cualitativa o cuantitativa?

PÁGINA 32



ACTIVIDAD

Haz un artículo de 2 columnas que pueda ser publicado en una revista digital.
Elige un tema de tu interés luego busca 3 libros que contengan información sobre el tema (Colocar el título del libro, nombre del autor, cantidad de páginas que tiene y colocar las páginas en específico en las que encontraste información del tema que estás investigando).



INVESTIGACIÓN

Investiga el procedimiento para las referencias bibliográficas, derechos de autor y código de ética del Colegio de Psicólogos de Guatemala.

CAPÍTULO

4

PÁGINA 36



ACTIVIDAD

Realiza un video no mayor de 2 minutos y con tus palabras da el concepto de Personalidad, Temperamento y Carácter; incluye una pequeña reflexión sobre la influencia de la sociedad en la formación de la personalidad. Envíalo a tu maestro (a).

PÁGINA 37



ACTIVIDAD

Ingresa al link <http://quiz.upsocl.com/q/sabes-cual-de-los-cuatro-elementos-naturales-es-el-que-representa-tu-personalidad/> realiza el test y tomando como base la información sobre la teoría de los cuatro humores, escribe las características que forman parte de ti y si coinciden con el resultado del test.

PÁGINA 39



INVESTIGACIÓN

Investiga la importancia de “El complejo de Edipo” para el Psicoanálisis y luego coméntalo en clase.

PÁGINA 41



ACTIVIDAD

En Power Point haz un análisis de las diferencias que existieron en la investigación de los Psicólogos Freud y Jung.

PÁGINA 44



ACTIVIDAD

A. Realiza un cuadro comparativo de todas las teorías, haciendo notar la coincidencia de sus características.

B. Responde las siguientes Interrogantes:

Sigmund Freud

1. ¿Cuáles son los 3 procesos mentales?
2. ¿A qué llama pulsiones?

Carl Jung

1. ¿Qué es el inconsciente para Jung?
2. ¿Qué es un arquetipo? Menciona algunos importantes para Jung

Alfred Adler

1. ¿En qué consiste la psicología individual?
2. ¿Cuáles son las áreas básicas de la vida según Adler?

Erich Fromm

1. ¿En qué consiste su teoría?
2. Explica las tres vías por las que él considera escapamos de la libertad

Eric Erikson

1. ¿En qué consiste cada etapa de la teoría psicosocial?



ACTIVIDAD

A. En el siguiente cuadro haz un resumen sobre el humanismo.

Teoría Humanista de la Personalidad	
Teoría según Abraham Maslow	
Teoría según Carl Rogers	
El Neopsicoanálisis	

B. En las aseveraciones siguientes, escribe en la línea una **V** si es verdadera o una **F** si es falsa.

- El carácter es un conjunto de reacciones y hábitos de comportamiento que se adquieren durante la vida. _____
- El Ello se apoya en la realidad a través de su consciencia. _____
- La memoria es todo aquello que somos capaces de recordar. _____
- Freud decía que existían 3 tipos de ansiedades. _____
- Las áreas secundarias de la vida son: la profesión, la amistad y la sexualidad. _____
- La versión menos extrema de autoritarismo es el masoquismo y el sadismo. _____
- La crisis de mediana edad se da en la etapa de confianza versus desconfianza. _____
- Rogers, desarrollo su teoría de la personalidad centrada en el yo. _____
- Adler estudió los sentimientos de inferioridad. _____
- Horney rechazó la idea de que el complejo de Edipo tenga origen sexual. _____

C. Haz un ensayo de cómo es tu personalidad a nivel de actitudes, basado en las diversas teorías de la personalidad para comprenderte mejor y aceptarte como eres y cómo podrás cambiar contigo y con los demás.

PÁGINA 50



INVESTIGACIÓN

Investiga el Sistema nervioso autónomo y luego analícenlo en clase.



ACTIVIDAD

Haz el test de personalidad denominado 16PF para saber en qué categoría estas. Lo puedes encontrar en [TEST de PERSONALIDAD: 16 Factores \(16 PF\) - Gratis, Online y Con Resultados Inmediatos](http://TEST%20de%20PERSONALIDAD%3A%2016%20Factores%20(16%20PF)%20-%20Gratis,%20Online%20y%20Con%20Resultados%20Inmediatos%20(psicologia-online.com)) (psicologia-online.com)

PÁGINA 54



INVESTIGACIÓN

En grupos investiguen:

- A. Los principales trastornos de personalidad, depresión, ansiedad, trastornos alimenticios, trastornos psicosomáticos.
- B. Las características de los problemas psicosociales, alcoholismo, tabaquismo, drogadicción y delincuencia.

Luego coméntenlo en clase.

PÁGINA 55



COEVALUACIÓN

- A. Comprueba tu comprensión
 1. Coloca la definición de los humores del cuerpo

Sanguíneo	Melancólico	Colérico	Flemático

2. Define los arquetipos siguientes planteados por Carl Jung

La sombra	
El anima	
El animus	

3. Relata una situación que te haya sucedido, en la que viviste cada una de las emociones que encuentres a continuación
- Miedo
 - Tristeza
 - Sorpresa
 - Colera

PÁGINA 56



ACTIVIDAD

- A. Ingresa al link
<https://www.bing.com/videos/search?view=detail&mid=A6DC6BF0F6D39346F7A2A6DC6BF0F6D39346F7A2&q=Ingeligenacias>
Según tus habilidades y destrezas más sobresalientes y después de haber observado el video anterior escribe un ensayo sobre las posibles carreras universitarias que podrías estudiar y que desees dedicarte profesionalmente.
- B. Responde las preguntas siguientes:
1. ¿Qué es la empatía?
 2. ¿Cómo controlas tus impulsos?
 3. ¿Para ti qué es el autoconocimiento?
 4. ¿Cómo manejas tus relaciones personales con tus compañeros?
 5. ¿Describe cómo te gustaría que fuera la relación con tu familia?

CAPÍTULO

5

PÁGINA 66



COEVALUACIÓN

1. Vamos a jugar ingresa al link <https://www.bing.com/videos/search?view=detail&mid=7F07307D73D06AA25517F07D307D73D06AA2551&q=los>
Intenta responder acertadamente las actividades de Neurotransmisores y sus funciones.

PÁGINA 67

2. Después de haber completado la lectura de esta sección del capítulo busca la película "El cerebro adicto" o "El cerebro adictivo" esta película te ayudará a sintetizar el contenido.

Luego de verla contesta las preguntas siguientes, si prestas atención escucharás la respuesta a cada pregunta.

- a. ¿A qué cosas puede volverse adicto nuestro cerebro? y ¿por qué?
- b. Menciona dos ejemplos dados en la película, relacionados con la producción de serotonina.
- c. ¿Por qué crees que los químicos que producen nuestras glándulas y neuronas no nos hacen daño y los productos químicos sintéticos que usamos de afuera sí?

PÁGINA 69



ACTIVIDAD

Observa el video

<https://www.bing.com/videos/search?view=detail&mid=DBD375CB54532E23619FDBD375CB54532E23619F&q=procesos>

Comenta que podemos hacer para mejorar y conservar bien nuestros procesos cognitivos.

PÁGINA 71



INVESTIGACIÓN

Investiga que páginas o sitios web te pueden servir de aliados para hacer mapas conceptuales.



ACTIVIDAD

Lee la tabla de la página 72 ¿Cómo ayudan los mapas mentales y conceptuales? utiliza un sitio web de los que investigaste, realiza un mapa conceptual y envíalo a tu maestro (a).

PÁGINA 74



ACTIVIDAD

Elabora un video no mayor de 2 minutos en el que expongas el tema “Principales trastornos de personalidad”, puedes hacer uso del mapa conceptual para exponer mejor tus ideas.



INVESTIGACIÓN

Investiga las diferencias entre el manual DSM Y CIE-10 (Clasificación internacional de las enfermedades).

PÁGINA 77



ACTIVIDAD

Ingresa al link <https://youtu.be/guStACMAov8> después de ver el video realiza un ensayo “Las redes sociales y su influencia en los trastornos de personalidad del adolescente”.

PÁGINA 78



ACTIVIDAD

Dividir al grupo en subgrupos de 6 integrantes, como máximo, durante 6 minutos discutirán acerca de los trastornos alimentarios en los adolescentes para luego responder la pregunta siguiente:

¿Cuáles son los factores sociales que inciden en los adolescentes y qué provoca los trastornos alimentarios?

Desarrollo: reunir los grupos y cada uno de los integrantes expone su opinión durante un minuto. **Designar un secretario** de cada grupo quien debe tomar nota de las aportaciones, y en el último minuto, realizar un resumen de opinión del subgrupo. Un portavoz de cada grupo expone en el aula común sus resultados, que una vez comparados con los del resto de los subgrupos serán sintetizados por el moderador. Si todavía quedan puntos por tratar se repite el proceso hasta haber trabajado todos los aspectos.

PÁGINA 80

Para conocerte un poco más y a la vez tengas retroalimentación de los trastornos alimenticios ingresa al link y realiza el test. <https://www.idrlabs.com/es/trastornos-alimentarios/test.php>



INVESTIGACIÓN

Investiga la guía de trastornos Psicosociales de UNICEF y completa el listado anterior.

PÁGINA 81



INVESTIGACIÓN

1. Los efectos inmediatos por el consumo de alcohol, ¿Cuál es el tratamiento para curarlo? y ¿Cómo se puede prevenir?
2. ¿Cuál es el tratamiento y prevención del tabaquismo?

PÁGINA 83



ACTIVIDAD

- A. Ingresa al link <https://www.bing.com/videos/search?view=detail&mid=1ED7F048D0AF6253E8F21ED7F048D0AF6253E8F2&q=Efectos>
En base a lo observado en el video, responde ¿Cuáles son las áreas que se dañan en el cerebro por el consumo de sustancias?
- B. Investiga las posibles medidas que se deben tener en cuenta para prevenir la delincuencia juvenil según la Unicef.

PÁGINA 84



ACTIVIDAD

- A. A continuación encontrarás unas palabras, escribe a qué tipo de trastorno pertenecen.

Delincuencia	
Depresión	
Obesidad	
Ataque de pánico	
Agresividad	

- B. Responde las interrogantes siguientes:
1. Menciona 4 trastornos de personalidad de los adolescentes.
 2. Describe las causas de la agresividad.
 3. Describe los signos principales de un joven adicto.

CAPÍTULO

6

PÁGINA 89



ACTIVIDAD

Ingresa al link

<https://www.bing.com/videos/search?view=detail&mid=BAA4D4E1C07CE09AEAABBAA4D4E1C07CE09AEAAB&q=salud>

después de observar el video realiza tu propio mapa conceptual del tema Sexualidad Humana.

PÁGINA 90



ACTIVIDAD

- A. Responde las preguntas siguientes sobre la Identificación de la sexualidad
1. ¿Cuáles son las etapas de la sexualidad?
 2. ¿Cuáles son las funciones de la sexualidad?
 3. ¿Explica las dimensiones de la sexualidad en la sociedad?

PÁGINA 91

- B. Describe cómo evoluciona y se desarrolla la sexualidad en las diferentes etapas y cuáles son sus características.

PÁGINA 94

En los espacios en blanco responde las preguntas siguientes:

1. ¿Cuáles son las diferencias biológicas de la sexualidad masculina y femenina?
2. ¿Por qué es importante conocer sobre los aparatos sexuales?
3. ¿Qué es la sexualidad?
4. ¿Qué es genética?
5. ¿Por qué es importante la educación sexual en las escuelas?

PÁGINA 96



ACTIVIDAD

- A. Describe los cuidados especiales que tienen que tener en la higiene genital femenina.
- B. Describe los cuidados especiales que tienen que tener en la higiene genital masculina.
- C. Haz un cuadro con las diferencias que existen entre las conductas sexuales masculinas y femeninas.

PÁGINA 97



ACTIVIDAD

Coloca un ejemplo para cada uno de los derechos de la declaración universal de los derechos sexuales.

PÁGINA 99



ACTIVIDAD

Responde las preguntas siguientes

- A. ¿Qué entiendes por desarrollo Biocultural de la sexualidad?
- B. ¿Consideras que hay diferencias en la sexualidad en el continente latinoamericano comparado con el europeo?

PÁGINA 100



ACTIVIDAD

Busca La película "Una joven empleada" después de verla, contesta las preguntas siguientes.

- 1. Menciona tres derechos sexuales que tienes como persona y explica ¿por qué es importante para ti?
- 2. El contenido de la película que viste ¿está en el área del puritanismo o el permisivismo? Explica por qué.
- 3. ¿De qué manera se interpreta la masculinidad y feminidad, el pudor y la vergüenza en la película?

PÁGINA 102



INVESTIGACIÓN

Investiga las ETS y como se pueden prevenir.

PÁGINA 103



ACTIVIDAD

Ingresa al link

<https://www.bing.com/videos/search?view=detail&mid=23F0FE894694E3C56D0123F0FE894694E3C56D01&q=el> y después de ver el video busca la definición de los términos

siguientes: comunicación, empatía, comprensión, confianza.

PÁGINA 104



ACTIVIDAD

Ingresa al link

<https://www.bing.com/videos/search?view=detail&mid=FF9BF29B6D7867833F1AFF9BF29B6D7867833F1A&q=Noviazgos>

Después de observar el video busca la definición de las palabras: egoísmo, humillación, violencia y comenta si eres capaz de darte cuenta de acciones destructivas que pudiera estar manifestando tu pareja.

PÁGINA 105



INVESTIGACIÓN

¿Qué cambios ocurrieron en Guatemala gracias a la película Ixcanul sobre el matrimonio en 2017?



ACTIVIDAD

Ingresa al link

<https://www.bing.com/videos/search?view=detail&mid=44B832D143E39ADAF51C44B832D143E39ADAF51C&q=maternidad> y responde a la pregunta ¿Por qué no están los adolescentes

preparados para la paternidad y la maternidad?

PÁGINA 106



ACTIVIDAD

Realiza un mapa conceptual sobre los aspectos de la madurez explicando cada uno.